



Программа профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и ВИЧ-инфекции

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал многих школ позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется социальными педагогами, психологами, педагогами-организаторами молодежных клубов, волонтерами из числа учащихся школы. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ, медицинского психолога, инспектора ОПДН и др.).

Проблема

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

Цель комплексной программы

Социально-нравственное оздоровление молодежной среды.

Задачи

- Повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
- Активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками, молодежью и родителями.
- Повышение самосознания учащихся школы через разнообразные формы работы.
- Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска".
- Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

Принципы программы:

- *доступность*: дети и их родители получают консультативную и отчасти лечебную помощь педагогов, психологов, врачей бесплатно;
- *анонимность*: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;
- *опосредованность*: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.
- *системность*: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными учреждениями системы профилактики

Формы, методы и приёмы профилактической работы

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по не прямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

Сроки реализации программы:

программа рассчитана на три года реализации и будет проведена в период сентября 2017 года по август 2022 года.

Этапы реализации программы

I. Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2017)

- Анализ состояния профилактической работы за 2016 – 2017 учебный год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

II. Практический (ноябрь 2017 г.- июнь 2022 г.)

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

III. Обобщающий (сентябрь 2017г. - август 2022 г.)

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

<i>2017-2022</i>			
<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Организационные вопросы			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог
3	Составление картотеки индивидуального учета подростков группы риска	Сентябрь -октябрь	Социальный педагог
4	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	сентябрь	Заместитель директора школы по УВР, классные руководители
5	Проведение рейдов «Подросток»	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, правительство школьной Республики
Лекционно-просветительная работа с учащимися			
1	Работа правового лектория «Подросток и закон»	1 раз в 2 месяца	Руководитель лектория
2	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы)	Октябрь	Классные руководители, инспектор ИДН
3	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (9-11 классы)	Ноябрь	Зам. директора по ВР, инспектор ИДН, социальный педагог школы
4	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (9-11 классы)	Январь - февраль	Классные руководители, врач - гинеколог
5	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по графику (6-11 классы)	Февраль - март	Классные руководители
6	Беседы о вреде курения	В течение года	Классные руководители
7	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	В течение года	Медицинский работник школы
8	Выпуск газеты, посвященной Дню борьбы с курением	Ноябрь	Министерство печати правительства школьной Республики
9	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (8-9 классы)	март	Классные руководители

10	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Октябрь - декабрь	Классные руководители
Воспитательная работа с учащимися.			
1	Проведение тематических классных часов: - «День против курения»; - «Здоровье- это жизнь»; - «Личность и алкоголь»; - «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	в течение года (по плану классных руководителей)	Классные руководители
2	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь выбирает жизнь». «Спорт – это жизнь без вредных привычек», 5-11 кл. «Спорт, спорт, спорт», 1-4 кл.	сентябрь ноябрь	Заместитель директора школы по ВР Социальный педагог
3	Игра – соревнование «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (9 -11 классы)	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР
4	Участие в краевой акции «Молодежь выбирает жизнь!»	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР, социальный педагог
5	Провести конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике § Плакатов и стенгазет § Рефератов и докладов § Стихотворений и песен § Сочинений	Ноябрь - апрель	Заместители директора школы, педагог-организатор, правительство школьной Республики
6	Тематический вечер «Любовь – волшебная страна»	январь	Правительство школьной Республики, зам.директора по ВР
7	Акция «Нет табачному дыму!»	ноябрь	Правительство школьной Республики, зам директора по ВР
8	Выступление правительства школьной Республики «Новое поколение выбирает жизнь»	Ноябрь - апрель	Зам директора по ВР, министерство культуры школьной Республики
9	Провести неделю пропаганды знаний о здоровом образе жизни и действий по его утверждению	Апрель	Заместитель директора школы, правительство школьной Республики
10	Систематически выявлять учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников	В течение года	Правительство школьной Республики
Спортивно- оздоровительные мероприятия			
1	Спортивный марафон «Я выбираю жизнь»	Ноябрь- декабрь	Руководитель ФСК, министерство спорта школьной Республики, учителя физкультуры
2	Спортивная игра для старшеклассников «Альтернатива»	ноябрь	Заместитель директора школы по ВР, учителя ОБЖ
3	Соревнование – конкурс «Адреналин»	апрель	Руководитель ФСК, министерство спорта школьной Республики, учителя физкультуры

4	День здоровья	сентябрь, май	Руководитель ФСК, министерство спорта школьной Республики, учителя физкультуры
5	Работа спортивных кружков и секций	в течение года	Учителя физкультуры
6	Спортивные соревнования	в течение года (согласно графику проведения соревнований)	Руководитель ФСК, министерство спорта школьной Республики, учителя физкультуры
7	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы)	март	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители

Работа с родителями.			
	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	Согласно планов работы классных руководителей	Классные руководители
2	Лекторий для родителей: «Адаптация первоклассника». а) 2-3 классы- «Психология общения». б) 5 классы - «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». в) 6 классы – «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». г) 7 классы - «Возрастные особенности подросткового периода». д) 8 классы - « Подросток и родители». е) 9 классы- «Поиск понимания в общении». ж) 10 класс - «Пора ранней юности». з) 11 класс- «Непослушный ребенок».	Согласно плану работы лектория	Заместители директора школы, классные руководители
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года (согласно графику)	Психолог, . соц. педагог, мед. работник школы
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом	в течение года	Заместитель директора школы по УВР, социальный педагог

	пришла беда», «Создание дома свободного от наркотиков».		
5	Встречи с врачами-венерологами, наркологами.	в течение года	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители
6	Анкетирование родителей.	в течение года	Заместители директора школы по ВР
Работа с классными руководителями и учителями.			
1	Школа классного руководителя «Методика воспитательно-профилактической работы в классе. Профилактика и предупреждение асоциального поведения учащихся»	февраль	Заместители директора школы
2	Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы	сентябрь	Заместители директора школы
3	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	октябрь	Педагог - организатор
4	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Психолог
5	Встречи с врачами-наркологами, венерологами.	В течение года	Заместители директора школы

2017 - 2019 учебный год			
№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	Привлечение учащихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	в течение учебного года	Социальный педагог, классные руководители, руководители кружков
2	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе.	сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
3	Составление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	сентябрь	Классные руководители Социальный педагог
4	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости.	октябрь-ноябрь	Социальный педагог, классные руководители, школьный инспектор, родительская общественность
5	Организация и проведение «Дней здоровья».	в течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
6	Беседы врача нарколога и терапевта с	в течение	Социальный педагог, классные

	учащимися 7- 9-х классов (беседа со специалистами, мероприятия по профилактике употребления психически-активных веществ среди несовершеннолетних).	всего периода	руководители
7	Анкетирование среди учащихся 5, 9 классов с целью контроля за их адаптацией к новым условиям обучения.	октябрь	Классные руководители, социальный педагог
8	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	октябрь	Социальный педагог, классные руководители
9	Совместно с психологом провести выборочное анкетирование среди учащихся с целью выявления уровня знаний о факторах риска.	октябрь	Психолог, классные руководители
10	Провести анкетирование учащихся 6 – 7 классов с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
11	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
12	Среди учащихся 5, 7, 9 классов провести анкетирование с целью выявления знаний и отношения детей разных возрастных групп к здоровому образу жизни.	ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
13	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	ноябрь	классные руководители, мед. работник школы
14	Конкурс рисунков (5 – 6 классы), посвященный Дню борьбы со СПИДом.	декабрь	Классные руководители, педагог-организатор
15	Линейка “Наркотики: зависимость и последствия”.	декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе
16	Участие в профилактической акции АНТИ – СПИД.	декабрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
17	Оформить выставки книг: “На улице – не в комнате, о том, ребята, помните”, “Берегите здоровье смолоду»	первое полугодие, по плану работы библиотеки	Зав.школьной библиотекой
18	Оформить картотеку по теме: “Здоровый образ жизни”	первое полугодие	Зав. школьной библиотекой
19	Провести беседы с просмотром видеокассет по темам “Наркомания”, “В XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	первое полугодие	Социальный педагог, школьный инспектор
20	Подобрать материалы к родительским собраниям и классным часам по темам: “Режим дня школьника”, “Физическая активность и здоровье”, “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его	1 полугодие	Зав.школьной библиотекой Социальный педагог Мед. работник школы Работники наркоконтроля

	профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамией”.		
21	Регулярно проводить классные часы, родительские собрания, анкетирование по проблемам ПАВ, беседы с детьми и родителями, консультации для родителей учащихся, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.	в течение периода реализации программы	Социальный педагог, школьный инспектор, мед. работник школы
22	Участие во Всероссийском уроке здоровья	апрель	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, мед. работник школы
23	Участие в легкоатлетическом кроссе, Спартакиаде школьников и других спортивных мероприятиях и акциях	по плану	учителя физкультуры
24	Проведение спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Чечула»	по плану в течение года	учителя физкультуры
25	Волонтерское движение на базе 9 - 10 классов по организации пропаганды ЗОЖ и правил безопасного поведения.	в течение года	Педагог-организатор, ГИБДД
26	Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.	в течение года	Социальный педагог
27	В целях контроля вести учет посещаемости школы детьми “группы риска”, контролировать их занятость во время каникул.	в течение года	Социальный педагог, школьный инспектор
28	Проводить заседания Совета профилактики правонарушений.	ежемесячно	Социальный педагог
29	Проводить рейды в семьи детей, оказавшихся в социально-опасном положении.	в течение года	Социальный педагог, школьный инспектор
30	Вести журнал взаимодействия специалистов по профилактике девиантного поведения учащихся.	в течение года	Социальный педагог
31	Организация выставок творческих работ учащихся по здоровому образу жизни.	в течение года	Классные руководители, педагог-организатор
36	Провести беседы по здоровому образу жизни, отказе от курения, регулярном питании, о режиме дня, занятиях спортом.	в течение года	Мед. работник школы, социальный педагог
37	Следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе.	в течение года	Мед. работник школы
38	Обучение педагогических работников ОУ современным формам и методам	в течение года	Зам. директора по ВР, мед. работник школы,

	своевременного выявления первичных признаков девиантного поведения и злоупотреблениями психоактивными веществами среди обучающихся.		социальный педагог школьный инспектор
39	Организация в местном печатном издании обсуждение вопросов о роли семьи в воспитании детей, о пропаганде здорового образа жизни.	в течение года	Социальный педагог, зам. директора по ВР
40	Организация летней оздоровительной площадки дневного пребывания, посвящённой здоровому образу жизни	июнь - август	Зам. директора по ВР, мед. работник школы, учителя физкультуры
41	Утверждение плана работы совета профилактики школы	август	Зам. директора по ВР, социальный педагог

2020– 2022 учебный год

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
42	Привлечение учащихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции).	в течение всего года	Социальный педагог, классные руководители, руководители кружков
43	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе.	сентябрь	Классные руководители, социальный педагог
44	Обновление базы данных по учащимся, имеющим отклонения в поведении, и семьям неблагополучного характера с целью последующей помощи им.	сентябрь	Классные руководители, социальный педагог
45	Организация и проведение “Дней здоровья”.	в течение года, постоянно	Классные руководители, учителя физкультуры
46	Комплекс мероприятий, проводимый в рамках Месячника профилактики правонарушений и наркозависимости среди несовершеннолетних.	традиционно, октябрь-ноябрь	Социальный педагог, классные руководители, школьный инспектор, родительская общественность
47	Анкетирование учащихся 5-9 классов с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
48	Классные часы, посвящённые результатам анкетирования.	ноябрь	Социальный педагог, классные руководители
49	Беседы по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков.	в течение года, постоянно	Социальный педагог, классные руководители
50	Беседы на общешкольных родительских собраниях по профилактике правонарушений, профилактике наркомании, токсикомании среди подростков	в течение года, постоянно	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог, мед. работник школы школьный инспектор

51	Индивидуальные беседы с родителями детей	в течение года	Социальный педагог, классные руководители, психолог
52	Оформление информационного уголка «Осторожно, наркотики!»	декабрь	Совет старшекласников
53	Встреча учащихся «группы риска» с наркологом. Викторина по теме: «Дети и наркомания»	декабрь	Социальный педагог, классные руководители
54	Проведение классных часов по темам: «Что ты знаешь о наркотиках?», «Как ты поступишь, если ...», «Наркотики и детство».	декабрь	Социальный педагог, классные руководители, школьный инспектор
55	Конкурс плакатов «Наркомания – это вред».	январь	Социальный педагог, учитель ИЗО
56	Тест для подростков: «Предрасположены ли ты к наркотикам?»	январь	Социальный педагог, психолог, классные руководители
57	Встреча с врачом «Предохрани себя»	январь	Социальный педагог
58	Просмотр видеофильма «Наркомания и дети»	февраль	Социальный педагог
59	Выставка литературы «Против наркомании»	февраль	Зав. школьной библиотекарь
60	Конкурс плакатов, посвященных здоровому образу жизни	февраль	Педагог-организатор
61	Проведение Недели профилактики наркозависимости несовершеннолетних	март	Социальный педагог, классные руководители, педагог-организатор
62	Семинар для родителей 7-х классов «Как пережить опасный возраст?»	март	Социальный педагог, классные руководители, психолог
63	Встреча учащихся с врачом наркологом «Наркомания, алкоголизм и подросток» (индивидуальная беседа с учащимися группы «риска»)	март	Социальный педагог, классные руководители
64	Проведение классных часов по темам: «Наркотики и алкоголизм – это зло!», «Не дай себе погибнуть!»	апрель	Социальный педагог, психолог, классные руководители
65	Диспут «Как противостоять вредным привычкам?», 7-8 классы	апрель	Социальный педагог, школьный инспектор, классные руководители
66	Организация встречи учащихся с инспектором по делам несовершеннолетних	апрель	Социальный педагог
67	Педсовет-практикум «Педагогические ситуации». Как избежать беды (суицид).	май	Зам. директора по ВР, социальный педагог, психолог
68	Итоговое анкетирование учащихся с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ.	май	Социальный педагог, классные руководители
69	Классные часы, посвященные результатам анкетирования.	май	Социальный педагог, классные руководители, психолог
70	Классные родительские собрания.	май	Социальный педагог, классные

	Родительский лекторий «Вредные привычки ребенка. Как им противостоять?»		руководители, психолог
71	Посещение уроков «Работа с трудными учащимися на уроке».	в течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
72	Рейд «Наши дети и улица»	в течение года	Социальный педагог, классные руководители
73	Работа телефона доверия	в течение года	Социальный педагог
74	Участие в легкоатлетическом кроссе, спартакиаде школьников	по особому плану	учителя физкультуры
75	Проведение Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»	по плану в течение года	учителя физкультуры
76	Индивидуальные беседы с учащимися, состоящими на внутришкольном учёте и учёте инспекции, с учениками, чьи семьи находятся в социально-опасном положении.	в течение года	Социальный педагог, школьный инспектор
77	Организация летней оздоровительной кампании	июнь - август	Зам. директора по ВР, социальный педагог, школьный фельдшер
78	Анализ реализации программы, подведение итогов, разработка мероприятий на новый учебный год.	август	Зам. директора по ВР, социальный педагог

Прогнозируемый результат внедрения

“Программы по профилактике наркотической зависимости и формированию здорового образа жизни”:

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы учащиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

Ожидаемые результаты

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.

- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.